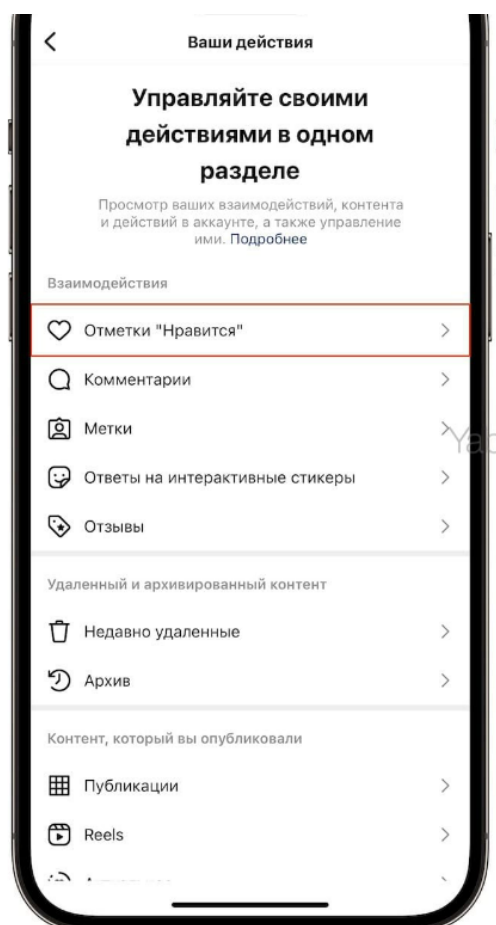
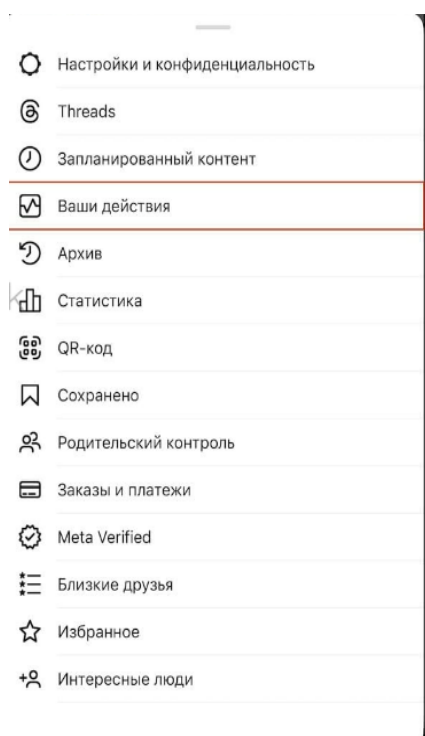


Как посмотреть все фото в Инстаграм, которым вы ставили «лайк»

1. Перейдите в свой профиль в Instagram, нажав на соответствующую иконку в правом нижнем углу (☰).
2. Нажмите кнопку опций (значок с изображением трех горизонтальных линий) в правом верхнем углу).
3. Выберите раздел **«Ваши действия»**.



4. Нажмите **«Отметки “Нравится”»** и просмотрите фото, используя фильтры (по датам и типу контента).

Функция **«Отметки “Нравится”»** позволяет найти лайки более быстрым путем, не затрачивая много времени на прокрутку и поиск понравившихся фото в ленте.

Аналогичные действия с оставленными комментариями.

ТikТок (Как найти понравившиеся видео)

Чтобы найти видео, которые вам понравились:

1. Нажмите **«Профиль»** в правом нижнем углу приложения TikТок. В этой вкладке по умолчанию откроется список с вашими опубликованными роликами.
2. Откройте вкладку **«Понравившиеся видео»**. (выберите соседний раздел с иконкой в виде сердечка)



Здесь вы найдёте все видео, которые вы лайкали.

Просмотр журнала действий на Facebook

Журнал действий позволяет просматривать материалы, которыми вы поделились на Facebook, и управлять ими.

Просмотр журнала действий

1. Нажмите значок в правом нижнем углу окна Facebook, а затем выберите свое имя.
2. Нажмите под своим фото профиля и выберите **Журнал действий**.
3. Вам доступны следующие типы действий:
 - **Ваши публикации** — фото, видео, текстовые публикации и статусы, которыми вы делились на Facebook.
 - **Действия, в которых вы отмечены**, — публикации, фото и комментарии, где вы отмечены.
 - **Взаимодействия** — отметки "Нравится", реакции и комментарии.
 - **Группы и мероприятия** — действия в группах и мероприятия, которые вы создали.
 - **Информация профиля** — номер телефона и электронный адрес.
 - **Контакты** — друзья, отметки "Нравится" Страниц и отношения.
 - **Действия в журнале и другие действия** — устройства, входы и просмотренные видео.

Чтобы посмотреть историю своих действий, прокрутите вниз и нажмите **Посмотреть историю действий**.

Как посмотреть свои реакции (лайки) и закладки (избранное) ВКонтакте

В мобильном приложении ВК

1. Вкладка *Сервисы* (вторая кнопка в нижнем ряду).
2. Кнопка меню (≡) справа вверху.
3. *Закладки*.
4. *Реакции*.
5. Чтобы уточнить поиск, далее можно выбрать, что показать из понравившегося: *Записи, Комментарии, Клипы, Видео, Товары и услуги*.

«Одноклассники»

Выдвигаем шторку слева путем нажатия на кнопку с тремя линиями, расположенную в верхнем левом углу.

Далее открывается меню, в котором нажимаем «Перейти в профиль».

В своем профиле мы как раз можем увидеть все свои лайки.

- Появится лента со всеми событиями и последними оцененными постами.

Для это немного пролистываем вниз и смотрим все свои лайки.

- Если перейти в раздел «Все», можно посмотреть, что понравилось чужому человеку и то, что поставили ему другие пользователи.

Как увидеть свои лайки на ютубе

В мобильном приложении есть возможность как найти, так и открыть понравившееся видео в ютубе и включить их непрерывный просмотр:

В нижней части экрана коснитесь значка «Библиотека».

В блоке «Плейлисты» находится нужный нам список, обозначенный значком «палец вверх».

Теперь, имея перед глазами плейлист «понаравившиеся» в ютубе, вы можете как открыть для просмотра любой из роликов, так и отредактировать его.

1. Открыв лист, вам сразу станет видно количество сохраненных в нем роликов.
2. Слева отображается миниатюра первого видео в списке. Под ней есть кнопка «Воспроизвести все», чтобы запустить просмотр всего понравившегося подряд.
3. Ниже есть кнопка «Перемешать», для воспроизведения всех роликов в случайном порядке. Справа наведите курсор мыши на любой ролик, рядом появится значок троеточие. Здесь можно:

добавить ролик в очередь воспроизведения; поместить его в «посмотреть позже»; поместить в любой другой созданный вами список; удалить – ролик будет убран из этой подборки, с него будет снята отметка «нравится».

Как отменить подписку на канал в youtube

1. Войдите в аккаунт.
2. Откройте видео с **канала**, подписку на который хотите отменить.
3. Нажмите кнопку Вы подписаны Отказаться от подписки под проигрывателем.
4. В нижней части экрана появится уведомление о том, что подписка отменена.

Чтобы удалить канал, выполните следующие действия:

1. Войдите в Творческую студию YouTube.
2. В меню слева выберите **Настройки**.
3. Нажмите **Канал** **Расширенные настройки**.
4. Внизу выберите **Удалить контент с YouTube**. Если потребуется, введите свои учетные данные.
5. Выберите **Я хочу навсегда удалить свой контент**.
6. Установите флажки, чтобы подтвердить действие.
7. Нажмите **Удалить мой контент**.

Канал не всегда удаляется сразу, поэтому значки ваших видео могут ещё какое-то время показываться на сайте.

Twitter (Твиттер находится в процессе ребрендинга в X)

Вы можете просмотреть твиты, которые вам понравились, на вкладке «Нравится» на странице своего профиля. Нажмите значок Нравится, после чего он станет красным.

Прекращение чтения из твита

Перейдите к твиту учетной записи, которую нужно перестать читать.

Нажмите значок в верхней части твита.

Нажмите Перестать читать в меню.

Прекращение чтения из списка читаемых

В верхнем меню нажмите значок профиля.

Нажмите кнопку Читаемые в верхней части профиля.

Нажмите значок чтения рядом с учетной записью, которую нужно перестать читать.

Нажмите Перестать читать, чтобы подтвердить действие.

Прекращение чтения на странице профиля учетной записи

Откройте страницу профиля учетной записи, которую нужно перестать читать.

Нажмите значок чтения.

Отобразится сообщение для подтверждения действия или его отмены.

Как удалить аккаунт (Отключение учетной записи)

Нажмите значок меню навигации, а затем — Настройки и конфиденциальность.

Нажмите Ваша учетная запись, а затем — Отключение учетной записи.

Ознакомьтесь с информацией об отключении учетной записи и нажмите Отключить.

При появлении запроса введите свой пароль и нажмите Отключить.

Как выйти из сообщества\группы

ВКонтакте

Откройте сообщество и под его аватаркой или обложкой нажмите на кнопку Вы подписаны. В появившемся меню выберите Отписаться. Покинуть все сообщества разом нельзя.

Как удалиться из группы в «Одноклассниках» через приложение

1. нажмите на кнопку меню, а потом – «Группы».
2. вам нужна вкладка «Мои группы»-«Все» – там найдите сообщество, в котором больше не хотите состоять.
3. откройте **группу** и нажмите на кнопку «Другие действия». В открывшемся меню нажмите «**Выйти из группы**».

Чтобы покинуть группу Facebook:

1. Нажмите значок в правом верхнем углу окна **Facebook**, выберите **Группы**, а затем — Ваши **группы** и найдите нужную. Если такого варианта нет, нажмите Ещё.
2. Нажмите В **группе** под названием **группы**.
3. Нажмите Покинуть **группу**.
4. Подтвердите свой выбор.

Телеграм

Как отписаться от канала на мобильном телефоне:

1. Запустите мессенджер. Если у Вас айфон, тогда потребуется на нижней панели нажать на меню «Чаты»;
2. Перейдите в нужный канал и кликните на его название вверху;
3. Выберите пункт «Подробнее» (на айфоне);
4. Коснитесь «Покинуть канал» внизу списка и подтвердите Ваш шаг.

На других смартфонах всё ещё проще:

1. Найдите канал и нажмите на него, удерживая 1-2 секунды;
2. В открывшемся окне выберите строку «Покинуть канал»;
3. Подтвердите действие.

Как отказаться от подписки на канал в Вайбере

На смартфоне:

1. Откройте **Viber** на смартфоне
2. Нажмите на кнопку Чаты
3. Выберите группу, которую хотите покинуть
4. Нажмите на кнопку информации (Android) или на название группы (iOS) в верхней части экрана Android: нажмите на кнопку Информация
5. Нажмите Выйти и удалить
6. Подтвердите

Whatsapp

Как выйти из сообщества

Вы можете покинуть сообщество, в котором не хотите больше состоять.

Покинув сообщество, вы также выйдете из всех его групп, участником которых являетесь.

Если же вы хотите выйти из сообщества, созданного вами, вам нужно будет его деактивировать.

Выход из сообщества

1. Откройте нужное сообщество.
2. Нажмите **Подробно** (Android : **Данные сообщества.**)
3. Нажмите **Покинуть сообщество > Выход.**

Примечание:

- Если вы деактивируете свой аккаунт WhatsApp, ваши сообщества и **Группы объявлений** тоже будут деактивированы. Админы и участники сообщества будут удалены из него и **Группы объявлений**.
- Деактивированные сообщества невозможно активировать вновь.

Чтобы выйти из группы:

1. Откройте групповой чат WhatsApp и нажмите на тему группы.
 - Вы также можете перейти по группе влево на вкладке **Чаты**. Затем нажмите **Ещё**.
2. Нажмите **Выйти из группы** > **Выйти из группы**.

Покинуть канал WhatsApp:

- Откройте WhatsApp и перейдите в раздел **Новости**.
- **Войдите в канал** из которого ты хочешь выйти.
- Коснитесь **три очка** из правого верхнего угла.
- Выберите **Прекратить следовать**.

Чтобы наверняка (крайний случай)...

Удалить аккаунт

Например, для сброса аккаунта Телеграм выполните следующие шаги:

1. Откройте приложение Телеграм на своем устройстве. Запустите приложение Телеграм на своем смартфоне или планшете. ...
2. Перейдите в настройки аккаунта. ...
3. Выберите пункт «Конфиденциальность и безопасность». ...
4. Нажмите на «Удалить аккаунт». ...
5. Подтвердите свой выбор.

Рекомендации – Закрывать профиль

VK

Закрывать профиль можно так: В мобильном приложении: «Настройки» → «Приватность» → внизу страницы «Закрытый профиль». С компьютера: «Приватность» ([vk.com/settings? act=privacy](https://vk.com/settings?act=privacy)) → «Тип профиля» → «Закрытый».

Как закрыть аккаунт в Инстаграм

Откройте настройки аккаунта и выберите пункт Конфиденциальность и безопасность, затем – Конфиденциальность аккаунта. На айфоне: Конфиденциальность и безопасность – Безопасность. Включите функцию Закрытый аккаунт.

Как с компьютера закрыть аккаунт в Одноклассниках полностью (повесить замок)

1. Нажмите на миниатюру вашей главной фотографии в правом верхнем углу.
2. В появившемся меню выберите пункт «Изменить настройки».
3. В колонке слева нажмите «Публичность».
4. Установите нужные вам параметры. ...
5. Сохраните изменения.